

**Transiciones**  
Manejo de una  
Enfermedad Avanzada







## Mejorar la Calidad de Vida

Cuando usted tiene una enfermedad crónica como la enfermedad cardíaca, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (COPD por sus siglas en inglés), cirrosis, demencia, trastorno neurológico, insuficiencia renal, síndrome geriátrico de fragilidad o cáncer en etapa 4, usted puede sentirse abrumado conforme la enfermedad progresa. Transiciones utiliza atención paliativa en el hogar para mejorar su estilo de vida diaria a través de la educación, administración de medicamentos y apoyo para cuidadores.

El programa Transiciones es un servicio consultivo, y es personalizado para abordar sus necesidades físicas, emocionales y espirituales. Nuestro equipo incluye un enfermero certificado supervisor de casos, un trabajador social y personal de apoyo que coordinará la atención con su médico.



A través de visitas a domicilio y consultas telefónicas, nuestro personal le ayudará a usted y a sus cuidadores a manejar síntomas específicos de la enfermedad, prepararlo para lo que esperar con su enfermedad y enlazarlo con los recursos comunitarios. También proporcionaremos apoyo específicamente para su cuidador principal para asegurarnos de que sus necesidades estén siendo abordadas. Todo es parte del extraordinario nivel de atención que llamamos La Experiencia Sharp.

**Estamos comprometidos a brindarle atención compasiva a usted y a su familia a lo largo de su enfermedad crónica.**

Estamos aquí para ayudarle a usted y a su familia, o cuidador a:

- Definir un plan de acción más completo que pueda crecer y cambiar con su condición
- Controlar los síntomas específicos de su enfermedad tales como náusea, dolor, ansiedad, fatiga y falta de aliento
- Tomar un papel proactivo para el manejo de su enfermedad
- Comunicarnos con su médico acerca de sus necesidades de la atención médica
- Accesar recursos comunitarios



## Elegibilidad para Transiciones

Transiciones está diseñada para los pacientes con enfermedad crónica avanzada, tales como enfermedad cardíaca, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (COPD por sus siglas en inglés), cirrosis, demencia, trastorno neurológico, insuficiencia renal, síndrome geriátrico de fragilidad o cáncer en etapa 4. Medicare Advantage y otros planes HMO de seguros médicos comerciales para personas de la tercera edad pueden cubrir el costo de Transiciones.

Estamos comprometidos a brindarle atención compasiva a usted y a su familia a lo largo de su enfermedad crónica. Para obtener información adicional sobre el programa de Transiciones, llame al **619-667-1900** o **1-800-681-9188**.

